

Forståelse af helheden

- indhente information

Spørgeguide

Dette er en samling af spørgsmål, der sigter mod at få større forståelse for patientens og den pårørendes liv, tanker og følelser i forbindelse med sygdom. Du vil bemærke, at nogle spørgsmål lapper ind over hinanden og blot er en anden måde at stille det samme spørgsmål på. Det er med vilje, at vi lister forskellige formuleringer op, så du kan lade dig inspirere af og gerne omformulere og gøre til dine egne sætninger i dine samtaler med patienter og pårørende om personlige ting.

Vi referer til de kommunikative kompetencer nr. 10-20, primært 19-20, i Calgary-Cambridge Guiden under: Indhente information.

Læg mærke til patientens/den pårørendes reaktioner, når du bruger de forskellige spørgsmål.

- a) Hvilke tanker gør du dig om din situation?
- b) Er der noget du bekymrer dig om?
- c) Hvilke bekymringer fylder mest for dig lige nu?
- d) Hvilken betydning har sygdommen for dig?
- e) Hvilken betydning har det for dig at være syg?
- f) Hvilken betydning har det for dig at din mand er syg?
- g) Hvordan påvirker sygdommen dit og din families liv?
- h) Fortæl lidt mere om jeres liv.
- i) Hvordan er jeres liv nu i forhold til før sygdommen?
- j) Hvordan er det at være dig lige nu?
- k) Hvad er det sværeste for dig lige nu?
- l) Hvad frygter du mest?
- m) I dit sorteste øjeblik, hvad tænker du så?
- n) Hvad tænker du om fremtiden?
- o) Hvilke tanker fylder mest?
- p) Fortæl lidt mere om dine tanker og bekymringer.
- q) Hvilke følelser fylder mest?
- r) Er der følelser, du har svært ved at rumme?
- s) Er der følelser, du har svært ved at håndtere?
- t) Fortæl lidt mere om den følelse.
- u) Fortæl lidt mere om dine følelser.
- v) Hvad er særlig vigtigt for dig i din nuværende situation?
- w) Er der noget du især håber på?
- x) Hvad håber du allermest på?
- y) Har du nogen tanker om, hvad du der kan hjælpe dig?
- z) Hvad har hjulpet dig i andre svære situationer?
- æ) For nogen giver det ro at tro på noget. Er det sådan for dig?
- ø) Har du nogen du kan støtte dig til?
- å) Hvem tænker du kunne støtte dig?